

大分赤十字病院広報誌

2018  
第15号

# ひまわり

## トピックス

- ・ 第1回大分赤十字病院健康フェスタ
- ・ すずらん贈呈式
- ・ ふれあい看護体験

各部門紹介 薬剤部



大分赤十字病院

日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society



## 広報誌 ひまわり の由来

真夏の強い陽ざしのなかで、まっすぐに太陽に向かって咲く「ひまわり」の花ことばは『あこがれ』です。  
私たち大分赤十字病院は、ひまわりの様に“強く”・“たくましい”病院として成長しつづけたいと願っています。

## 大分赤十字病院の理念

人道・博愛の精神に基づく  
心のこもった医療・看護を提供し  
全ての人々の幸福を追求します

## 私たちの使命

私たちは

救急  
災害医療

がんの診療

生活習慣病

救急・災害医療、がんの診療、生活習慣病  
における急性期診療において  
最善の医療を提供します

# 外科医の不足



大分赤十字病院 院長

本 廣 昭

「医師が足りない」と言われます。しかし、平成20年以降、医学部入学者数は増加し医師の総数は増えていきます（人口10万対医師数・H18年206.3人、H28年240.1人）。医師が不足しているのではなく「医師の偏在」が問題だと言えます。

医師の偏在には二つの大きな問題があります。まず「地域間の偏在」、都市部に医師が集まっていると指摘されています。都道府県別にみると人口10万人当たり医師数が最も多いのは京都（245.8人）、最も少ないのが埼玉（127.5人）で約2倍の差になっています（全国平均は189.4人、大分県は219.1人で上から14番目）。2004年に「新医師臨床研修制度」が開始され、医学部を出た研修医が症例も多く勤務条件の良い都会の病院での研修を希望して出身大学に残らなくなった。そこで地方の多くの大学は、大学での働き手を確保するためにこれまで関連病院に派遣していた医師を引き揚げてしまった。その結果地方の、特に過疎地の病院が医師不足に陥っています。

二つめは「診療科間の偏在」です。産婦人科・小児科のなり手が少ないと以前から言われてきましたが、最近は少し持ち直してきました。現在の大きな問題は外科医の不足です。特に若い外科医が不足し、H12年に24、444人いた外科医がH28年には22、193人と約1割減少しています。

外科医は、苦しんでいる患者さんを自分が培った技量で自分の手で助けることが出来る、困難な手

術を成功させた時の達成感には素晴らしいものがあります。外科医の仕事は手術だけではなく、術後数年間のフォロー、術後化学療法、再発・転移し最期を迎えるまで多岐にわたり十分にやりがいがある仕事だと思えます。しかし、外科医の仕事は「きつい・汚い・給料が安い」という言葉で表されるように3Kと言われます。更に訴訟のリスクが高く、不規則な勤務時間、長時間労働も外科医の負担になっています。若手医師の意識・ニーズが変わり、きつい仕事は嫌だという人が増えてきていることが外科医減少の大きな原因と思われます。外科を希望する可能性が低い女性医師の増加も要因の一つかもしれません（医学部入学者数の1/3以上が女性）。

このまま外科医の減少が続けば日本の外科医療は破綻してしまうかもしれない、どうすれば良いのでしょうか。すぐに外科医を増やす手段は無いのですが、まずは外科医の勤務状況の改善が喫緊の課題と思われれます。そのためには手術を行う病院を集約化し、そこに外科医を集めチームとして活動し外科医の負担を減らすことが必要かもしれません。更に、ある中堅女性医師から「入学時は外科も将来の視野に入れていた、しかし大学での6年間を過ごす間に、出産・育児を考えると外科は無理かなと考えるようになった」と聞いたこともあり、ます。新入生の頃から「女性も外科で働けます」という働きかけを行い、女性が外科の中で充分にその力を発揮できる体制作りも必要かと思えます。

## 第1回大分赤十字病院健康フェスタ

大分赤十字病院では平成29年11月25日(土)に「第1回大分赤十字病院健康フェスタ」を開催しました。これは地域の皆さまに当院のことをもっと知ってもらおうと企画したもので、今回が初めての取組みになりました。

開催までに院内で話し合いを重ね、骨密度や血管年齢などがわかる健康チェックコーナーや大分東明高校ブラスバンド部による演奏、コピーライターの吉田寛さんの特別講演など様々なイベントを行うことができました。

当日は489名の方たちにご参加いただき、大盛況となりました。  
ご参加いただきました皆さま、誠にありがとうございました。



開会式での本廣院長あいさつ



大分東明高校ブラスバンド部によるパフォーマンス



皆さんが知っている曲で、会場も盛り上がりました



健康チェックコーナーでの様子



救護服を着て記念撮影



ハートラちゃん、けんけつちゃんと一緒に



白衣やナース服を着るコーナーも大人気でした



コピーライターの吉田寛さんによる講演



様々な種類の非常食をご用意させていただきました



## すずらん贈呈式

日本赤十字社は毎年、ANA（全日空）グループのご厚意により、病院など全国47か所の赤十字施設にて「すずらの花」「すずらのしおり」「すずらの切り花」を寄贈していただいております。

大分赤十字病院においてもご寄贈を受けることとなっており、毎年、ANAグループの客室乗務員の方をお迎えして贈呈式を開催しております。

「しあわせ」「幸福の再来」などの花言葉を持つすずらの花のプレゼントは、昭和31年から始まり今年で63回目を迎えた歴史ある行事です。

心を込めて作成されたしおりは、ANAグループの客室乗務員の方より入院生活を送る患者さんに直接手渡され、受け取られた方たちは皆さん笑顔になっていました。

また、しおり以外にもご寄贈いただいた鉢植えや切り花は、外来やお見舞いで来られた方たちにもお花を見ていただけるよう総合案内や窓口に飾られ、院内を鮮やかに彩ってくれました。



## ふれあい看護体験

みなさん、5月12日は何の日かご存知でしょうか。

毎年5月12日は「看護の日」、その日を含む日曜日から土曜日までが「看護週間」となっています。

「看護の日」は今後の社会を支えていくために重要となってくる、看護の心、ケアの心、助け合いの心を認知、普及するため、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ設定されました。

それにともない当院でも「看護の日・看護週間」事業の一環として、平成30年5月16日、23日に「ふれあい看護体験」を行いました。

「ふれあい看護体験」は、市民のために保健医療福祉施設がドアを開き、見学や簡単な看護体験、関係者との交流などを行うイベントです。

当院では今回、大分市内7つの高校から計25名の生徒に参加していただきました。

参加者は病院長から一日看護師委嘱状を授与され、その後病棟で看護体験をしてもらいました。

看護体験を行う際は、看護師1名が担当看護師となり、看護体験をマネジメントしていきます。参加者は患者さんとお話をしたり、手足浴・洗髪などを行ったりしました。

また、実際に車イスやストレッチャーに乗ったり、移送されたりなど普段体験できないさまざまな体験を行いました。

最初は緊張のせいか表情も硬かったのですが、次第に表情も柔らかくなり、患者さんとも楽しそうに会話をしていました。

参加者の多くは、看護職の仕事に興味を持っていたり、看護職を目指そうとしていたりする方で、実際に体験された方からは、看護職の仕事をより身近に感じてもらったという声をいただきました。

今回の看護体験を通して初心に返ることができたと話す看護師や、自身も以前ふれあい看護体験を経験し看護師になったという職員もいました。

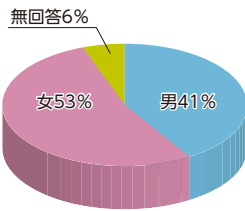
このようなイベントで一人でも多くの方が看護職を目指していただけるよう、今後も継続していきたいと思います。



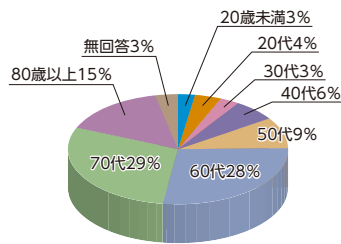
# 大分赤十字病院 平成29年度 患者満足度調査結果集計報告(外来)

実施期間:平成29年8月22日(火)～24日(木) アンケート用紙配付総数:200 回答数:148 回答率:74%

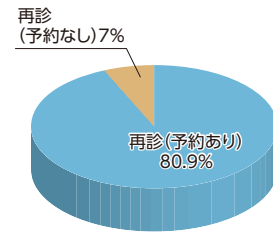
## 男女比



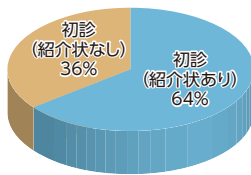
## 年代



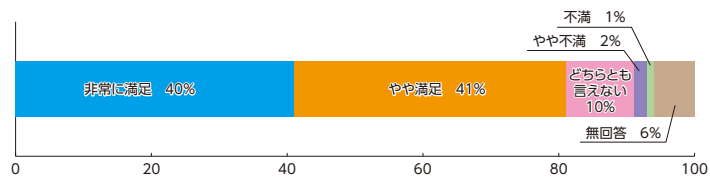
## 初診患者



## 再診患者

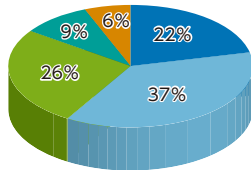


## 1. あなたは当院をどのように評価しますか(全体評価)



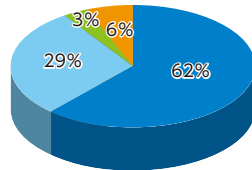
■ 5. 非常に満足 ■ 4. やや満足 ■ 2. やや不満 ■ 1. 不満 ■ 0. 無回答

## 2. 診察までの待ち時間はいかがですか



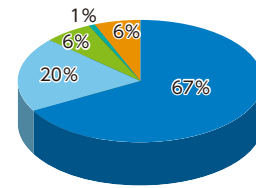
(回答数205 平均2.8)

## 3. 会計までの待ち時間はいかがですか



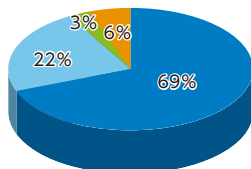
(回答数205 平均3.6)

## 4. 医師の説明はわかりやすいですか



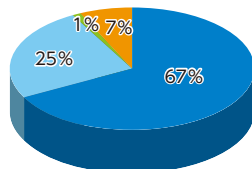
(回答数205 平均3.6)

## 5. 看護師の対応はいかがですか



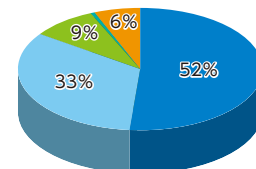
(回答数206 平均3.7)

## 6. 会計窓口の対応はいかがですか



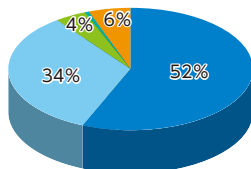
(回答数203 平均3.7)

## 7. 院内の案内標識はいかがですか



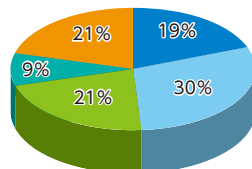
(回答数204 平均3.4)

## 8. 院内の清潔度はいかがですか



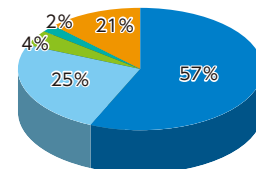
(回答数206 平均3.5)

## 9. 駐車場の枠数は十分ですか



(回答数173 平均2.8)

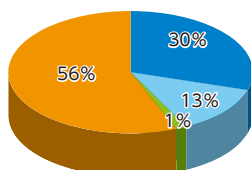
## 10. プライバシーは守られていましたか



(回答数191 平均3.6)

## 11. 受付から診察までの流れはわかりやすかったですか

(初診の方のみ)

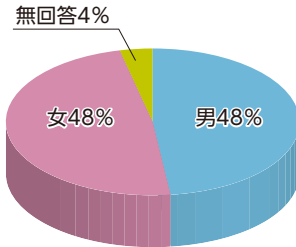


(回答数96 平均3.6)

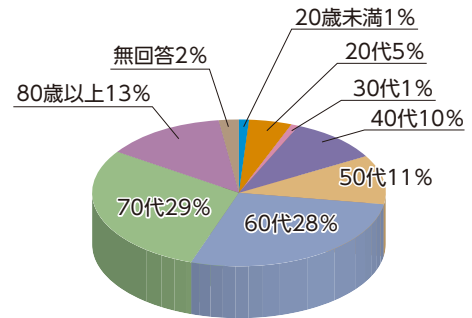
# 大分赤十字病院 平成29年度 患者満足度調査結果集計報告(入院)

平成29年8月22日(火)～24日(木) アンケート用紙配付総数:200 回答数:148 回答率:74%

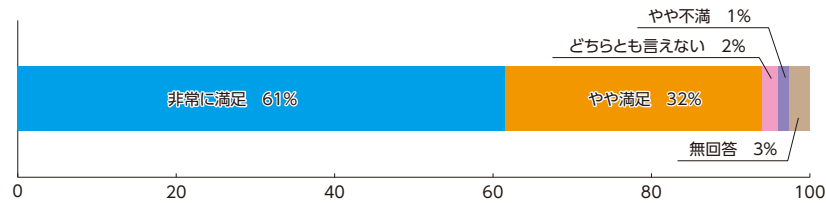
## 男女比



## 年代

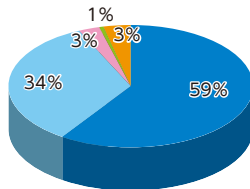


## 1. あなたは当院をどのように評価しますか(全体評価)



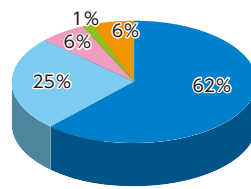
■ 5. 非常に満足 ■ 4. やや満足 ■ 3. どちらとも言えない ■ 2. やや不満 ■ 1. 不満 ■ 0. 無回答

## 2. 全体的な診療内容はいかがですか



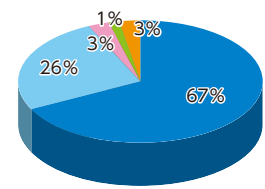
(回答数143 平均4.6)

## 3. 医師の薬の説明は分かりやすいですか



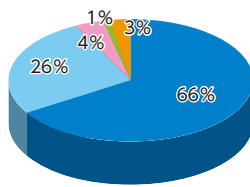
(回答数140 平均4.6)

## 4. 医師の検査の説明は分かりやすいですか



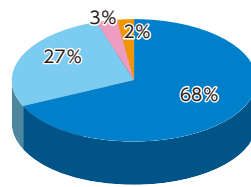
(回答数144 平均4.6)

## 5. 医師の診察はいかがですか



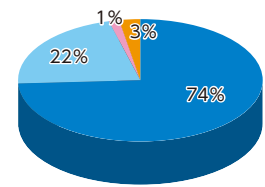
(回答数144 平均4.6)

## 6. 医師への質問や相談はしやすいですか



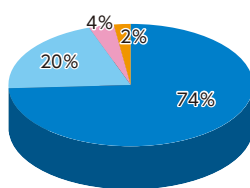
(回答数145 平均4.7)

## 7. 看護師への質問や相談はしやすいですか



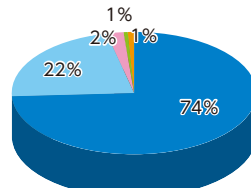
(回答数144 平均4.8)

## 8. 看護師等の入院生活の看護はいかがですか



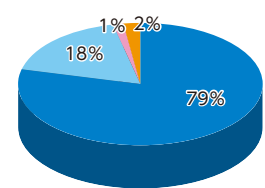
(回答数145 平均4.7)

## 9. 医師の対応はいかがですか



(回答数147 平均4.7)

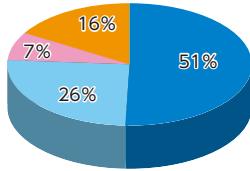
## 10. 看護師の対応はいかがですか



(回答数145 平均4.8)

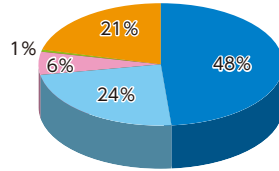


11. 薬剤師の対応はいかがですか



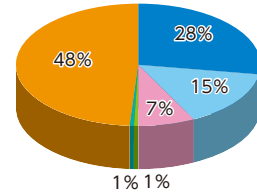
(回答数124 平均4.5)

12. 放射線技師の対応はいかがですか



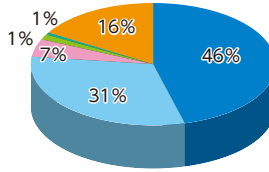
(回答数117 平均4.5)

13. リハビリテーション科職員の対応はいかがですか



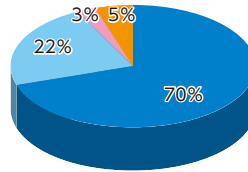
(回答数76 平均4.3)

14. 外来受付職員の対応はいかがですか



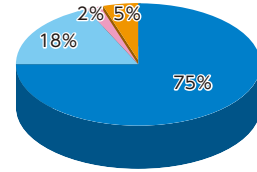
(回答数124 平均4.4)

15. 医師の身だしなみはいかがですか



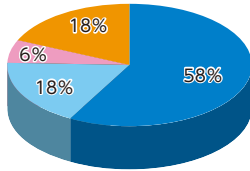
(回答数140 平均4.7)

16. 看護師の身だしなみはいかがですか



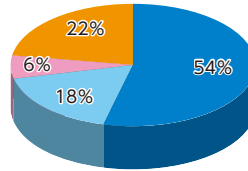
(回答数141 平均4.8)

17. 薬剤師の身だしなみはいかがですか



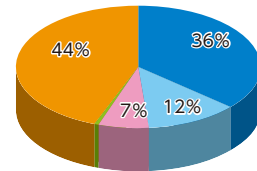
(回答数121 平均4.6)

18. 放射線技師の身だしなみはいかがですか



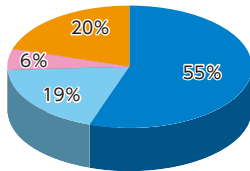
(回答数115 平均4.6)

19. リハビリテーション科職員の身だしなみはいかがですか



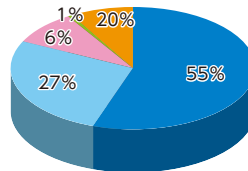
(回答数83 平均4.5)

20. 外来受付職員の身だしなみはいかがですか



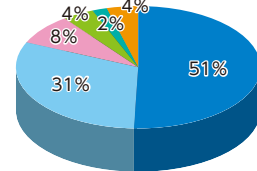
(回答数118 平均4.6)

21. プライバシーは守られていましたか



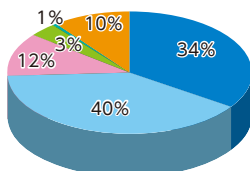
(回答数136 平均4.5)

22. 病室やトイレは清潔でしたか



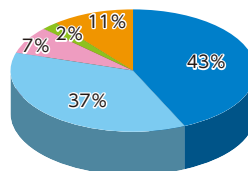
(回答数142 平均4.3)

23. お風呂は使いやすいですか



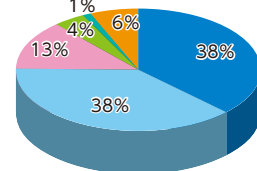
(回答数133 平均4.2)

24. 病室やデイルームは使いやすいですか



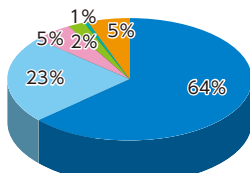
(回答数132 平均4.4)

25. 食事の内容はいかがですか



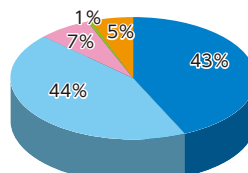
(回答数138 平均4.1)

26. 安全面で不安を感じませんでしたか



(回答数140 平均4.6)

27. あなたの大切な人に当院を勧めたいですか



(回答数140 平均4.4)

# 各部門からの一言

薬 劑 部

## 薬劑部

2018年6月より薬剤師が病棟に常駐するようになりました（ただし、一部病棟を除きます）。薬剤師が病棟に常駐すると、どのようなことができるようになるのか？そのことについてお話しさせていただきます。

その話をする前に、皆さんは薬剤師は何をしている人だと思えますか。多くの人が「処方せんを見てお薬を作ってくれる人」と考えると思います。大雑把に一言でいうとその通りです。ですが、実は、お薬を作るために薬剤師は必ずこんなことを考えています。「薬の量は正しいかな？」「使い方（服用する時間や回数など）は正しいかな？」「他の薬との飲み合わせは問題ないかな？」など、患者さんにお薬を適切かつ安全に使ってもらうため、いくつもの確認を行った上でお薬を準備しています。必要な場合は処方をしてくれた医師に連絡してお薬を変更してもらうこともあります。これが私たち薬剤師が、お薬を作る時に常日頃

行っていることです。

そこで薬剤師が病棟に常駐すると？という話に戻りますが、入院している患者さんの薬物療法について、よりきめ細かく対応することが可能になります。具体的にどのような対応が行えたのかいくつかお示しします。

1. 抗生物質（ペニシリン系）にアレルギーをもつ患者さんに対して、アレルギー歴を確認して系統の異なる抗生物質（非ペニシリン系）に変更することを提案↓副作用（アレルギー）の回避
2. 血液検査から腎機能が低下していることが分かったので、腎機能に見合ったお薬の量に減らすことを提案↓過量投与（必要以上にお薬が投与されってしまうこと）の回避
3. 抗生物質を投与する際に減量して投与する予定であったが、腎機能は正常なので減量せずに通常量で投与することを提案↓不必要な減量を回避すること

これらは現在病棟に常駐している薬剤師が、薬物療法に関して医師に提案を行った事例です。これまでのように薬局の中で処方せんを見ていただけでは気が付くことが難しかった患者さんの情報を、病棟に常駐することで得られるようになり、より適切な薬物療法を提案できるようになりました。また、病棟では患者さんのケアを行っている看護師さんとの情報共有も容易になり、お薬の形態（錠剤・散剤・液剤）や服用のタイミングをより良い方法に変更することも可能になりました。

私たち薬剤師は薬の専門家として、患者さんが安心・安全でかつ最適な治療を受けることができるよう医師・看護師・その他のスタッフと協力して業務に携わっています。その取り組みの一つとして薬剤師の病棟常駐は、より良い医療を提供するために貢献していけるものと考えています。病棟で薬剤師を見かけた際はぜひ気軽に相談下さい。よろしく願います。



# 平成30年度 大分赤十字病院 健康講座・看護教室予定表

開催日	種類	演 者	演 題
平成30年 5月28日(月)	健康講座	第二外科 副部長 吉住文孝	災害時の医療について
	看護教室	看護部 看護師長 小田原千春	災害時の備え
6月25日(月)	健康講座	消化器内科 医師 都甲和美	炎症性腸疾患について
	看護教室	西6病棟 看護師 筒井芳美 下川裕加	正しく飲んで楽しく過ごそう
7月23日(月)	健康講座	腎臓内科 副部長 大野絵梨	身近な不摂生と慢性腎臓病
	看護教室	西5病棟 看護師 木下由梨 高瀬真央	日常生活で私たちにできる事
8月27日(月)	健康講座	循環器内科 部長 室園祐吉	不整脈と脳梗塞
	看護教室	西4病棟 看護師 荒添桃子	自身でできる心臓健康管理
9月25日(火)	健康講座	脳神経外科 部長 郭忠之	認知症の予防について
	看護教室	作業療法士 田崎綾花	脳を活性化する体操
10月22日(月)	健康講座	リウマチ科 医師 清永恭弘	関節リウマチの話
	看護教室	東3病棟 看護師 田邊博子 川野愛	できていますか？リウマチ患者さんの感染対策
11月26日(月)	健康講座	呼吸器内科 副部長 藤崎秀明	肺炎球菌ワクチンの話
	看護教室	東6病棟 看護師 河野里絵 足立綾佳	家庭でできる誤嚥予防
平成31年 1月28日(月)	健康講座	第一肝胆膵内科部長 成田竜一	放っておくと怖い脂肪肝の話
	看護教室	管理栄養士 森山直美	脂肪肝の食事
2月25日(月)	健康講座	脳神経内科 部長 森敏雄	パーキンソン病について
	看護教室	薬剤師 濱野峰子	お薬の豆知識
3月2日(土)	市民公開健康講座 〈場所〉 J：COMホルトホール大分 3階大会議室		

【 場 所 】 大分市千代町3丁目2-37  
大分赤十字病院管理棟 5階 大会議室

【 時 間 】 14:00~15:30

【お問い合わせ先】 大分赤十字病院 社会課 TEL 097-532-6181(代)

※事前申し込み不要。お気軽にどうぞ。



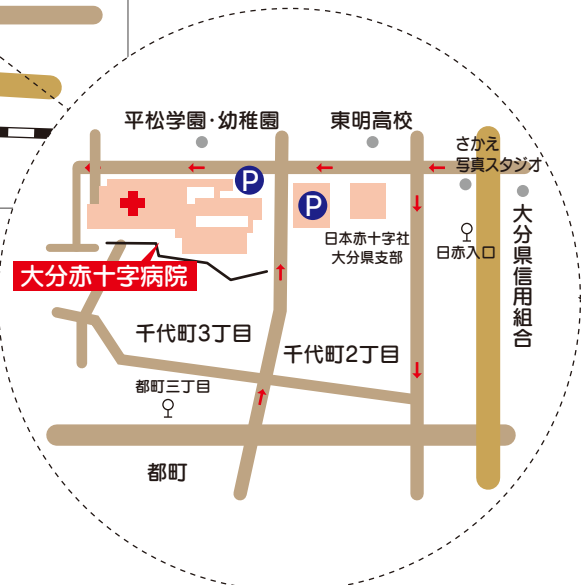
# Access

## 大分赤十字病院までのご案内



ご利用案内  
> 受付時間 (月曜日～金曜日)  
**8:30～11:00**  
※急患はこの限りではありません。  
> 面会時間 (月曜日～金曜日)  
**13:00～20:00**  
(土・日・祝)  
**10:00～20:00**

大分交通バス JR大分駅前から新川経由行きに乗車  
「日赤病院入口」下車→徒歩3分  
春日神社経由行きに乗車  
「都町三丁目」下車→徒歩3分  
タクシー JR大分駅前から約5分(約2km)



駐車場 立体駐車場 272台  
玄関前 25台 (うち身障者用16台)  
有料(1時間200円)外来受診者は割引があります。(1階医事課窓口へお尋ね下さい。)



## 大分赤十字病院

日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

〒870-0033 大分市千代町3丁目2番37号  
TEL.097-532-6181 FAX.097-533-1207  
医療連携・患者支援センター 097-540-6167(直通)  
<http://www.oitasekijyuji.jp/>

大分赤十字病院    

