

大分赤十字病院広報誌

ひまわり

2021
第17号

トピックス

- ・花言葉は“しあわせ”すずらんの花をいただきました
- ・患者さんへのおねがい
- ・令和3年度 患者満足度調査

『各部門からの一言』 医療連携・患者支援センター

広報誌 ひまわり の由来

真夏の強い陽ざしのなかで、まっすぐに太陽に向かって咲く「ひまわり」の花ことばは『あこがれ』です。

私たち大分赤十字病院は、

ひまわりの様に“強く”・“たくましい”病院として成長しつづけたいと願っています。



大分赤十字病院

日本赤十字社
NIPPON KAKUJUSHA

これからの大分日赤：一般診療と新型コロナウイルス感染症



大分赤十字病院 院長
福澤謙吾

令和3年4月より大分赤十字病院の院長を拝命しました福澤です。平成4年に赴任し30年目になります。赴任当時にはほとんど行われていなかった脾臓・胆道・肝臓の癌に対する手術をライフワークに診療を行ってきました。高侵襲手術が当然であったこの分野に腹腔鏡手術を積極的に取り入れ、施設基準の厳しい腹腔鏡下脾頭十二指腸切除をはじめ多くの手術に鏡視下手術を導入してきました。当院は消化器外科以外にも腎・泌尿器外科、呼吸器外科も積極的に鏡視下手術を行っており手術を受けられる患者様の侵襲低減に努めています。当院は、がん診療（地域がん診療連携拠点病院）や生活習慣病の急性期診療を中心に担っており、新型コロナウイルス肺炎では呼吸器内科が中心に患者さんの診療を行っています。

さて2019年末に新型コロナウイルス肺炎が注目されるようになって1年9カ月が経過しました。この新興ウイルス感染症により私達の社会生活は大きく変貌し、マスクにソーシャルディスタンスなど窮屈な生活が未だ続いています。当初は対症療法しかできず先の見えない状態でしたが、今では幾つかの有効な薬剤やワクチンの効果により重症化率は減少し臨床経過も変わってきた気がします。

地球上には海洋を中心に約10³¹（1000種）という途方もない数のウイルスが存在すると推計されており、新人類が誕生（20万年前）する遙か昔の30億年前から存在していたと言われていています。もちろん人類に有害なウイルスばかりではありませんが、人に感染をきたすウイルスも変異という変化を

し続け、宿主である人類と共存し続けます。新型コロナウイルスも、天然痘ウイルスのように根絶できればベストなのですが難しく、やはり我々もライフスタイルを変化させながらこのウイルスと付き合っていくしかないのだと思います。ダーウィンの進化論にあるように生き残るには変化が必要であり、我々もその時代に適応した変化を求められるのだと思います。スペイン風邪とよばれ全世界で多くの死亡者を出したインフルエンザも現在では少し厄介ではあるが共存可能なウイルスとなっています。

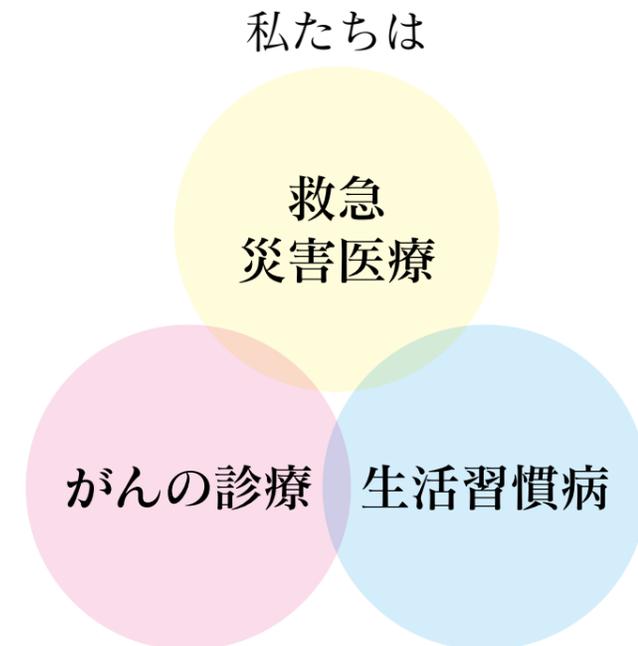
新型コロナウイルス感染ばかりが取り上げられることが多い昨今ですが、現在の日本人の死因は新型コロナウイルス感染症による死亡者数は年間約1万5千人で全体の十位、一位の癌（37万）や二位の心疾患（20万人）に比べると大きな差があります。新型コロナウイルス対策ももちろん重要ですが、やはり通常診療も大切で、この一年で感じることは受診控えの影響で病状がかなり悪化するまで我慢され、受診された際には慢性疾患が重症化していたり、癌が進行している場合が多くなつた事です。やはり健康を維持していくには適切な受診をして頂くことが大切です。新型コロナウイルス感染症に対してはワクチンでできるだけ感染を予防し、今後有効な経口治療薬が開発されれば、流行期を除きマスクの必要のない日常に戻れるようになるかと私は信じています。来年の『ひまわり』が発行される頃にはそうなっていることを祈念しつつ、もう暫くの間皆さん一緒に頑張っていきたいと思います。



大分赤十字病院の理念

人道・博愛の精神に基づく
心のこもった医療・看護を提供し
全ての人々の幸福を追求します

私たちの使命



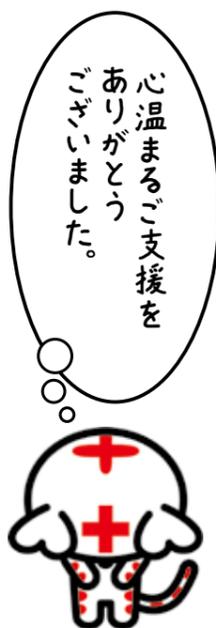
救急・災害医療、がんの診療、生活習慣病
における急性期診療において
最善の医療を提供します

トピックス

たくさんのご支援・ご声援をいただきました

新型コロナウイルスに感染された患者さんを受け入れている当院に対して、支援品を寄贈して下さった方々を紹介します。
順不同

会社名等	寄贈品名	会社名等	寄贈品名
宮澤 里美 様 (元当院看護師長)	N95 マスク	三菱ケミカル(株) 様	手指消毒液
オムロン(株) 様	N95 マスク	シーメンスヘルスケア(株) 様	手指消毒液
大分ロータリークラブ	N95 マスク	フマキラー(株) 様	アルコール除菌スプレー
ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング(株) 大分テクノロジーセンター様 (社内を元気にする活動)の一環)	N95 マスク	(株)マンダム 様	除菌シート
IGG (ゲーム会社)	サージカルマスク	杵築いちご研究会 様	いちご
正晃(株) 様	サージカルマスク	ざびえる本舗 様	ざびえる
羽田野 由生 様	サージカルマスク	銀座に志かわ 大分明野店 様	食パン
ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング(株) 大分テクノロジーセンター様 (社内を元気にする活動)の一環)	サージカルマスク	(株)シーアール 様	清涼飲料水
天理教徳浦分教会 様	フェイスシールド	(株)伊藤園 様	ティーバッグ
野上 岳彦 様	フェイスシールド	(有)古山乳業 様	のむヨーグルト ソフトヨーグルト
(株)三信工業	フェイスシールド	(株)伊藤園 様	ペットボトル 280mL
小野 敏治 様	フェイスシールド	カゴメ(株)九州支店 様	野菜ジュース
三菱ケミカル(株) 様	フェイスシールド	シーボン・フェイシャルサロン大分店 様	化粧水等
(株)日立製作所 様	フェイスシールド	花王プロフェッショナル・サービス(株) 様	めぐリズム、バブ等
安東 豊美 様	ビニールエプロン	星野 和真 様	画 (ポスター)
三和酒類(株) 様	手指消毒液	山地 加奈子 様	ポストカード
		大分市田ノ浦2組 神崎校区児童育成クラブ 様	寄せ書き



トピックス

花言葉は“しあわせ”すずらんの花をいただきました

毎年5月に、ANAグループ様のご厚意により、全国の赤十字医療施設等へすずらんの花としおりをいただいています。今年は、新型コロナウイルス感染症の影響で、残念ながら贈呈式は行われませんでした。北海道から届いたすずらんを今年度入職した看護師より入院患者さんへ贈り、「とてもいい香り。入院生活がよりパッと明るくなります。」と大変好評でした。



患者さんへのおねがい

新型コロナウイルス感染症対策として以下のご協力をお願いしています。

【発熱等の症状がある方】

- ・ 風邪症状、37.0℃以上の発熱のある方、もしくは強い倦怠感や呼吸困難がある方は、院内へ入らずに事前に電話連絡をお願いします。TEL 097-532-6181(代表)
- ・ 医師が必要と判断した場合は、発熱外来専用のコンテナで PCR 検査を実施します。

【健康状態の確認】

- ・ 来院者全員に入館時に体温測定、マスク着用、手指消毒の実施

【来院者の制限】

- ・ 不要不急の来院はお控え下さい。
- ・ 定期受診している患者さんで、お薬だけ希望される方は当院のかかりつけの診療科へご連絡下さい。

【面会の禁止】

- ・ 入退院時の付き添い、医師からの病状説明等による来院を依頼された場合を除き、面会を原則禁止としています。
- ・ 日用品等の荷物の受け渡しは、病棟のナースステーションで行います。患者さんとの面会はできません。



当院が設置している発熱症状等がある方専用のコンテナ



コンテナ内では、パーティション越しに症状を伺います

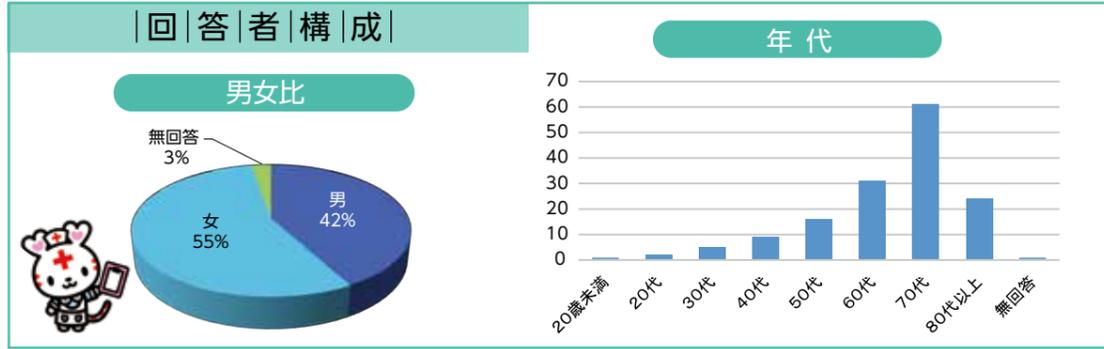


令和3年度 患者満足度調査を実施しました！

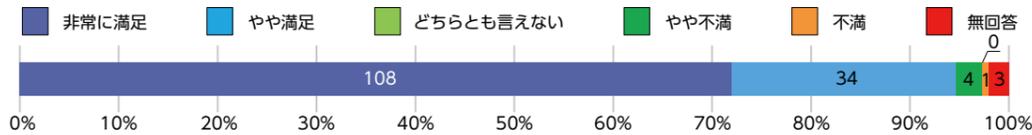


入院患者さん

実施期間:令和3年5月24日(月)～6月4日(金)
配布枚数:200枚 回収枚数 150枚 回答率 75.0%



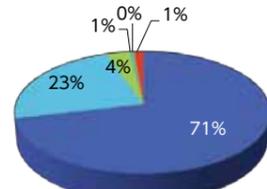
あなたは当院をどのように評価しますか (全体評価)



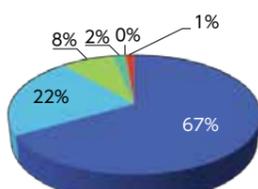
項目別評価



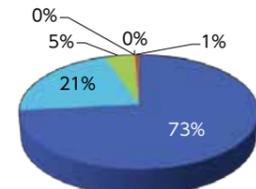
1. 全体的な診療内容はいかがですか



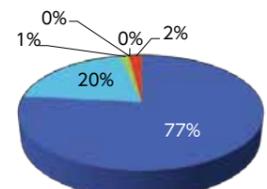
2. 医師への質問や相談はしやすいですか



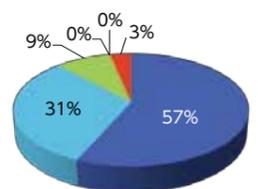
3. 看護師への質問や相談はしやすいですか



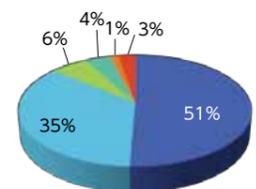
4. 看護師等の入院生活の看護はいかがですか



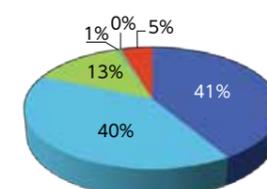
5. プライバシーは守られていましたか



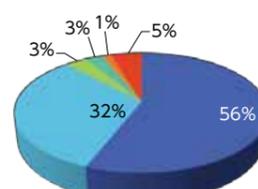
6. 病室やトイレは清潔でしたか



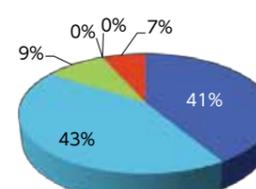
7. 病室やディルームは使いやすいですか



8. 安全面で不安を感じませんでしたか

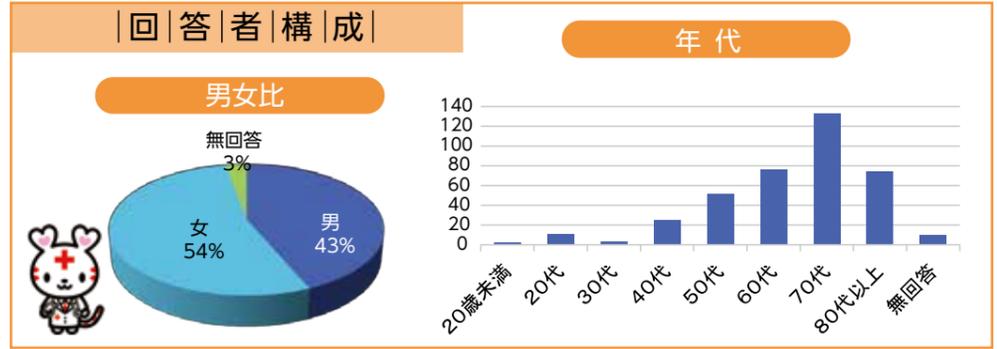


9. あなたの大切な人に当院を勧めたいですか

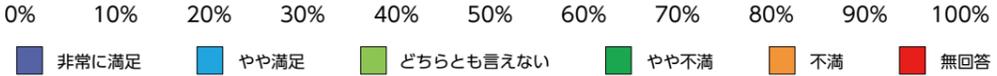
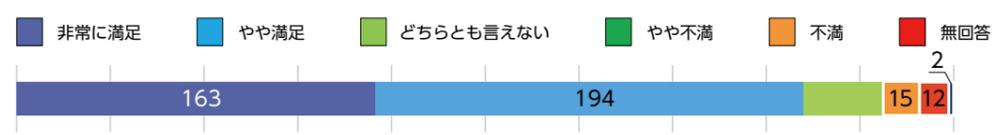


外来患者さん

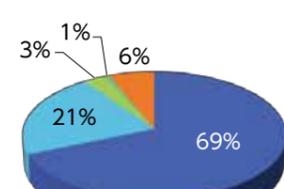
実施期間:令和3年5月18日(火)～20日(木)
配布枚数:500枚 回収枚数:432枚 回答率:86.4%



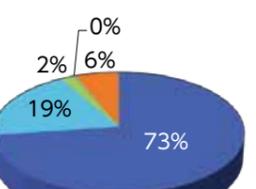
あなたは当院をどのように評価しますか (全体評価)



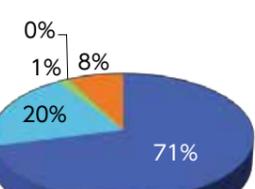
1. 医師の説明はわかりやすいですか



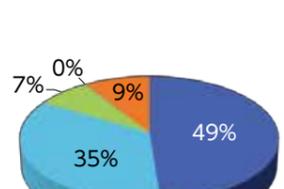
2. 看護師の対応はいかがですか



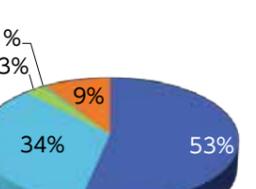
3. 会計窓口の対応はいかがですか



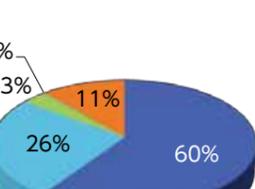
4. 院内の案内標識はいかがですか



5. 院内の清潔度ははいかがですか



6. プライバシーは守られていましたか



院内11か所に「ご意見箱」を置いています。改善してほしいことや、職員への励ましのメッセージ等どんな些細なことでも構いません。皆さまの投函をお待ちしています。今後も” 選ばれる病院 ”となるよう、精進してまいります。



がん相談窓口、がん患者会をご利用ください

がん相談窓口

患者さんやご家族のほか、地域の方々はどなたでも無料でご利用いただけます。がんに関する治療や療養生活全般、地域の医療機関などについて相談することができます。がんについて詳しい看護師や、生活全般の相談ができるソーシャルワーカーなどが対応いたします。窓口にお越しいただくか、電話でご相談ください。

場所 医療連携・患者支援センター 1階会計窓口となり **時間** 8:30~17:00 **電話** 097-532-6181

よくある相談

- ・がんの治療
- ・生活や経済的なこと
- ・セカンドオピニオン
- ・心の悩み
- ・家族のこと
- ・就労支援、治療と仕事の両立

がん患者会

患者さんやそのご家族など、同じ立場の人が、がんのことを気軽に語り合う交流の場です。新型コロナウイルス感染状況によって中止となることもあります。日程はホームページなどでお知らせします。予約不要です。ご来場をお待ちしています。



私たちが対応させていただきます



がん患者会「私たちが対応させていただきます」



◀七夕茶話会で
願い事



みんなで交流▶



◀ストレッチ体操

医療連携・患者支援センター

大分赤十字病院では、地域の医療機関からの連携窓口としての役割と、患者さんの受診・入院・退院に係る様々な相談をお受けする部署として、「医療連携・患者支援センター」を設置しております。

入院予定の患者さんには、入院中の生活や治療・手術に関して、専属の看護師や事務職員が、書類を用いてわかりやすい説明をおこなっています。入院に関する不安などを把握し、病棟と連携をとり少しでも安心した入院生活が送れるように支援する事をこころがけています。退院への支援では、入院時からソーシャルワーカーや退院支援看護師がご相談をお受けいたします。病院内の医療スタッフはもちろん、地域のかかりつけ医の先生方・地域包括支援センターやケアマネージャー

各部門からの一言

等と連携し、患者さんやご家族にとって最善の支援が受けられますように、準備をいたします。

がん相談では、専門の知識を持ったソーシャルワーカーやがん看護専門看護師・緩和ケア認定看護師が、がんに関する心配事の相談・セカンドオピニオンや緩和ケア外来の手続き等も行っていきます。また治療の継続を行いながらや、長期療養を行いながら働きたいという方へ、「大分労働局 ハローワーク大分」と協働し、療養支援を行っております。院内においてご相談をお受けすることも可能ですので、「医療連携・患者支援センター」へご相談下さい。



入院時にはスタッフが書類の確認をさせていただきます



病棟にて患者さんの退院調整を行う退院支援員

各講座・教室のご案内

どなたでも、無料で、気軽にご参加いただける講座をご案内します

◆令和3年度健康講座

○開催日程

開催日	演 題	演 者	
10月25日(月)	糖尿病のはなし	糖尿病・代謝内科部長	藤原 貫 爲
	どうするの？運動療法	看護師	高橋 香奈子
			甲斐 あすか
11月22日(月)	心不全について	循環器内科部長	室園 祐 吉
	減塩食について	管理栄養士	森山 直 美
令和4年 1月24日(月)	膵のう胞のはなし	第二肝胆膵内科部長	本村 充 輝
	膵臓を守ろう	看護師	木本 美 咲
			園田 実 果
2月28日(月)	結核と非結核性抗酸菌症について	第一呼吸器内科部長	重永 武 彦
	感染症の予防と生活指導について	看護師	鳥居 寛 年 山添 拓 人

○開催時間及び開催場所

いずれも 14:00~15:30 当院管理棟 5階 大会議室

◆令和3年度市民公開健康講座

日時/令和4年3月5日(土) 14:00~15:30

場所/J:COMホルトホール大分 3階 大会議室

◆腎臓病教室

○開催日程

①令和3年10月28日(木) 14:00~16:00

②令和4年 1月27日(木) 14:00~16:00

○開催場所

当院 管理棟 5階 大会議室 (※予約不要、入場無料です。お気軽にお越しください。)

各日同じ
内容です



内容

時 間	講 師 (職種)	演 題 (予定)
14:00~14:30	医 師	腎臓病とその治療について
14:30~14:50	看護師	腎臓病の方の生活管理について
14:50~15:00		休憩
15:00~15:25	薬剤師	腎臓病の方の薬物療法について
15:25~15:50	栄養士	腎臓病の方の食事療法
15:50~16:00	ソーシャルワーカー	腎臓病の方の医療福祉制度について

※なお、新型コロナウイルス感染状況によっては、中止となることもございます。最新情報は当院ホームページをご確認いただくか、お電話にてお問合せください。

【お問合せ】 大分赤十字病院 社会課 担当：徳丸、伊東
TEL 097-532-6181(代)

栄養を意識したレシピをご紹介します

全粒粉とおからを使ったチーズケーキです



おからチーズケーキ



作り方

- ①カッテージチーズとおからをフードプロセッサーにかける。
- ②①がよく混ざったら、ヨーグルト、卵、ラカント、砂糖を入れさらに混ぜる。
- ③②がよく混ざったら、全粒粉を入れさらに混ぜ、最後にレモン汁と皮を入れ混ぜる。
- ④生地を型に流し、170度のオーブンで20分焼いた後、160度にし20分焼く。
- ⑤荒熱が冷めたら、型から外し、切り分ける。

☆全粒粉は小麦粉に比べて“食物繊維・鉄分・ビタミン”が豊富です。
☆おからは“食物繊維”を多く含んでいます。

食物繊維は2種類あります！

水溶性食物繊維

- ・腸内の善玉菌を増やす
- ・硬くなった便を柔らかくする
- ・血糖の上昇や脂質の消化吸収を抑える

〈多く含む食品〉
果物 等



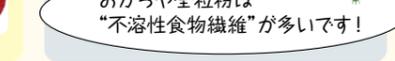
不溶性食物繊維

- ・便の量を増やし、蠕動運動を刺激する

〈多く含む食品〉
野菜、海藻、きのこ、豆類 等



おからや全粒粉は
“不溶性食物繊維”が多いです！



※ラカント… カロリーゼロの植物由来の甘味料

医療技術部 栄養課



大分赤十字病院で
私たちが
働きませんか？

職員がより働きやすい環境にするために…



令和2年10月に“すずらん保育園”を開所しました

当院では、育児休業から復帰する職員がより働きやすくなるよう、住吉町に“すずらん保育園”を開所しました。

当院の職員であれば、職種を問わず、就学前のお子さんを預けることができ、様々な勤務形態にも対応できるよう、保育時間を7:30~20:30(最長)と設定しています。

内科健診や歯科健診等は、当院の医師による健診を行い、イベントには院長や看護部長が参加することもあり、年齢や月齢に関係なく、和気あいあいと過ごしています。

小さなお子さんを育てながら働きたいという方は、是非当院のリクルート情報をホームページにてご確認ください。

ご応募、お待ちしております！
※当院職員のお子様以外のお預かりはできませんので、ご了承ください。



お問合せ 大分赤十字病院 総務課 TEL.097-532-6181

Access

大分赤十字病院までのご案内



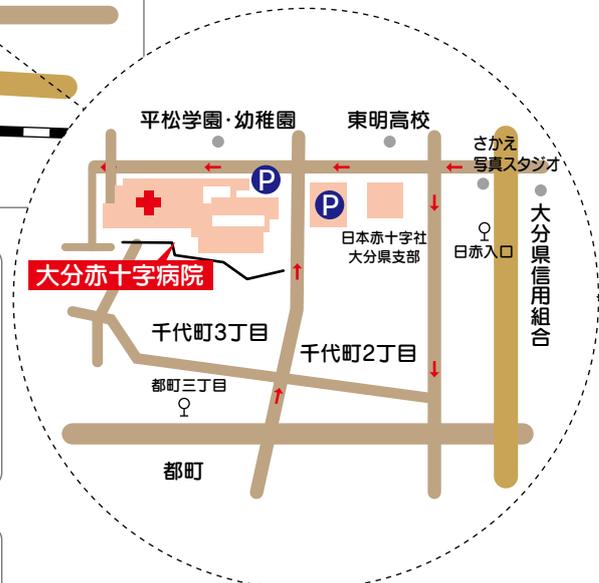
ご利用案内

> 受付時間 (月曜日～金曜日)
8:30～11:00
※急患はこの限りではありません。

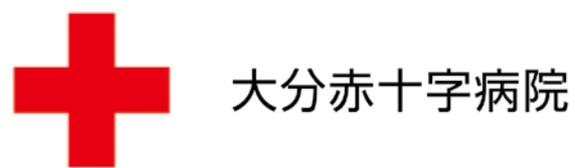
> 面会時間 (月曜日～金曜日)
13:00～20:00
(土・日・祝)
10:00～20:00

※現在、感染症対策のため、原則患者さんとの面会はできません。詳しくは2ページをご覧ください。

- 大分交通バス JR大分駅前から新川経由行きに乗車
「日赤病院入口」下車→徒歩3分
春日神社経由行きに乗車
「都町三丁目」下車→徒歩3分
- タクシー JR大分駅前から約5分(約2km)



- 駐車場 立体駐車場 272台
玄関前 25台 (うち身障者用16台)
- 有料(1時間200円)外来受診者は割引があります。(1階医事課窓口へお尋ね下さい。)



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

〒870-0033 大分市千代町3丁目2番37号
TEL.097-532-6181 FAX.097-533-1207
医療連携・患者支援センター 097-540-6167(直通)
<http://www.oitasekijyuji.jp/>

大分赤十字病院



赤十字3施設の情報をリアルタイムで発信中!「赤十字大分 Facebook」で検索して、いいね!をお願いします。